Просто хорошая газета
Отдушина
12+
№32 (831) 5 августа 2020 года
Выходит один раз в неделю Основана 18 октября 2002 года Издатель УП «Газета Слонимская» ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

ТУР ВЫХОДНОГО ДНЯ

ТРИП ВЫХОДНОГО ДНЯ:
К памятнику Яну Чечоту и другим достопримечательностям!

В нашей летней рубрике «Тур выходного дня» мы рассказываем про красивые места, которые находятся недалеко от Слонима и которые вам, уважаемые читатели, стоит посетить.


Костел Преображения Господнего

И сегодня мы посетим небольшое местечко Новая Мышь, которое находится в 8 км к западу от Барановичей и старше этого крупного промышленного города более чем на 400 лет! Кстати, название Новая Мышь произошло не от грызунов, а от названия реки Мышанка, на берегах которой расположен данный населенный пункт.

Как добраться

На личном авто доехать туда не составляет труда, ведь Новая Мышь находится возле трассы Брест-Москва. Если же ехать междугородним транспортом, то лучше всего сразу приехать в Барановичи, а потом на рейсовом автобусе в Новую Мышь. Также никто не отменял такой вид путешествий как автостоп (близость крупной трассы этому способствует).

Что посмотреть

Хоть Новая Мышь и считается деревней в Барановичском районе, но, как мы уже упоминали, история её очень древняя. С 1566 года поселение значится в документах как местечко. В средние века в Новой Мыши даже существовал замок. Но в ходе кровавой войны 1654-1667 годов замок и большую часть местечка разрушили войска Русского государства. Из ныне существующих памятников архитектуры прежде всего стоит выделить Преображенский костел, который был построен в 1825 году в стиле классицизма. Особенно радует глаз фасад храма с 8 величественные колоннами. Недалеко от забора костела находится заброшенная синагога 19 века. Немного отойдя от здания иудейского храма, можно увидеть бюст знаменитому белорусскому поэту и фольклористу 19 века Яну Чечоту, поставленный местными краеведами в уже далеком 1996 году. Также на центральной улице местечка находится православная Спасо-Преображенская церковь, построенная во второй половине 19 века, во времена русификации нашего края, в псевдорусском архитектурном стиле.

Где перекусить

По словам местных жителей, ближайшее приличное место общепита — это кафе «Империя» в соседнем поселке Жемчужный, где можно заказать горячее. В самой же Новой Мыши есть возможность зайти в магазин, купить еды и устроить ланч в парке. Также, если вы на автомобиле, то можно рассмотреть вариант сгонять перекусить в Барановичи, где имеется немаленький список точек общепита на разные вкусы.

Где зачекинится в инстаграм

В первую очередь это колонны местного костела, классицизм как никак. И обязательно нужно выучить стихотворение Яна Чечота и, рассказав его возле бюста поэту, сделать памятную запись в социальную сеть. Из стихов пана Чечота мы можем порекомендовать, к примеру «Толькі Айчына і Зося...».

Толькі Айчына і Зося —
Сёння мне ўцехай адзінай.
Сёння мне ўцехай адзінай,
Жалю і смутку прычынай.
Хто ж за любоў, за каханне
Даў мне пакуты такія?
Вашай я рады чакаю,
Добрыя сэрцы людскія.
Я панясу да магілы
Любасць да краю і Зосі,
Хоць мне любоў гэта ў сэрцы
Столькі няшчасцяў прыносіць.

Итог

Новая Мышь представляется уютным местом для жизни: природа, инфраструктура, архитектурные памятники. Плюс близость к крупному городу. Любителям белорусской поэзии и эстетики культовых зданий побывать в Новой Мыши советуем. Только, жаль, что замок не сохранился...

Никита ПАСТУХОВ
ФОТО АВТОРА



Бюст Яна Чечота

АКТУАЛЬНО

Коронавирус снова напоминает о себе

С экрана белорусского телевидения мы всё чаще слышим о том, что эпидемию коронавируса победили, а число заболевших на COVID-19 идет на спад.



> Делается всё возможное, чтобы страшную болезнь спрятать подальше. Согласно распоряжению Минздрава от 1 июля 2020 года, вторичный тест у пациентов приказано не брать, только на платной основе. Вопрос: куда делись бесплатные тесты, которые к нам пришли в виде гуманитарной помощи?



В палате с короновирусными больными

Люди, успокоившись, начинают расслабляться и совершают при этом серьёзные, а то и фатальные ошибки. Вирус никуда не ушёл, он есть и будет. Люди болеют, попадают в больницу.

По распоряжению Минздрава, реальные цифры о количестве заболевших и умерших медики обязуются держать в тайне. Но не все могут сдержать себя, и нет-нет, да и просочится информация о том, что не все так просто. Знакомая мамы, заведующая одной из столичных больниц, даже выругалась: «Не верьте, что все идет на спад. Это брехня! Как болели, так и болеют. Ситуация лучше не становится, но остается критичной!»

Делается всё возможное, чтобы страшную болезнь спрятать подальше. Согласно распоряжению Минздрава от 1 июля 2020 года, вторичный тест у пациентов приказано не брать, только на платной основе. Вопрос: куда делись бесплатные тесты, которые к нам пришли в виде гуманитарной помощи?

Всемирная организация здравоохранения предупреждает о второй, более опасной волне, которая прогнозируется на осень 2020 года. Как готовит к ней руководство страны, нашего Слонимского района?.. Похоже, никак.

Почему одни приказы и распоряжения вы принимаете немедленно, не считаясь с мнением народа, а во время пандемии опасного вируса запрета на обслуживание людей без масок нет? У нас люди живут по принципу «пока жареный петух не клюнет, мужик не перекрестится». Было время, когда носили маски и перчатки. Сейчас даже на почте и в магазине можно встретить обслуживающий персонал без средств защиты. Успокоились? А не рано? Здравый рассудок подсказывает: чтобы избежать массового заражения населения, необходимо, чтобы не только кассиры и специалисты почтовых отделений и банков стали защищаться, нужно запретить обслуживание граждан без защитной маски, не обработавших руки антисептиком или без защитных перчаток.

Но кроме возможности обработки рук антисептиком в местах скопления людей, у нас ничего нет. Складывается впечатление, что руководство страны намеренно делает все, чтобы количество заражённых увеличивалось, чтобы потом показать миру супер-модель белорусского «чуда». Но, как говорят специалисты Всемирной организации здравоохранения, болезнь прогрессирует и меняет свой штамм. Кто даст гарантию, что человек, однажды переболевший коронавирусом, не заболеет снова? У многих из нас слабый организм. Витамины, укрепляющие организм, пьют не все. Фрукты и овощи не всегда выращены на органике. Вот и получается, что человек находится в постоянной зоне риска, и никто не знает, сможет ли оклематься его организм после болезни.

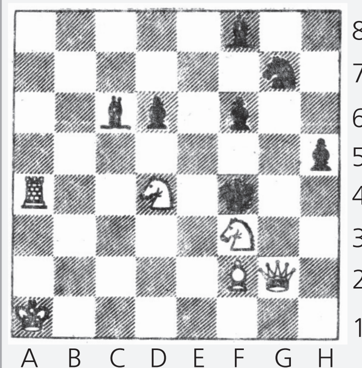
Бедная бабка знакомой до сих пор с ужасом вспоминает, как ее ровесницу, здоровую и крепкую женщину, хоронили голой в черном пакете. Кого винить, что нет постоянной информации о бережном отношении к себе? Проще простого списать на медиков, которые дали некачественные препараты или на человека, который не уберегся. Минздрав бездействует. Нет человека, нет проблемы? Недавно авторы этих строк сами переболели COVID-19. Благодаря бригаде скорой помощи, которая быстро отреагировала на вызов, их профессионализму и человеческому отношению к пациентам, лечение прошло благополучно. Отдельная благодарность за их работу и отношение к пациентам всему коллективу терапевтического отделение районной больницы города Слонима. Учитывая, с чем и с кем им приходится работать и в каких условиях, они ежедневно совершают подвиг во имя человечества.

Виктор МАРЧИК
Максим СУДИЛОВСКИЙ

ШАХМАТНЫ КОНКУРС

Задача №3

Белыя пачынаюць і даюць мат за 2 хады.



Белыя: Кр a1, Ф g2, Л a4, К d4, К f3, п f2 (6 фігур)

Чорныя: Кр f4, С c6, С f8, К g7, пп. d6, f6, h5 (7 фігур)

І на гэты раз першымі рашэнне шахматнай задачы №2 прынеслі ў рэдакцыю юныя слонімскія сябры-шахматысты Раман Гарбацэвіч і Уладзіслаў Карповіч — ход белых Фd6. Гэтыя хлопцы першымі адгукнуліся і на першае наша заданне.

Па пошце правільнае рашэнне задачы ў рэдакцыю прыслалі таксама Генадзь Хілімончык, Мікалай Раманчук і Уладзімір Захарчук.

Нагадаем, наш конкурс ад экс-чэмпіёна Слоніма па шахматах Уладзіміра Літвіна складаецца з васьмі заданняў і падвядзення вынікаў.

Мікола КАНАНОВІЧ

Фотоконкурс «Дети в красках лета»

Поделитесь самыми милыми и забавными летними фотографиями своих ребятишек и получите шанс стать победителем фотоконкурса «Дети в красках лета», который проводит «Газета Слонимская» совместно с магазином «Модные детки», ремесленником Бурсевич С.В.

Для участия в конкурсе пришлите фотографию ребенка (детей) на фоне летнего пейзажа на электронный адрес gs@gs.by, viber 8 029 133-04-21, сообщением в соцсетях «ВКонтакте» или «Одноклассники». От каждого участника принимается только одно фото.

В описании напишите, где и при каких обстоятельствах был сделан снимок, а еще немного о своем малыше (имя, возраст). Укажите свой контактный телефон для связи.

ЭТАПЫ КОНКУРСА:

С 04 июня по 16.00 часов 12 августа 2020 г. — прием заявок;

С 17.00 часов 13 августа по 00.00 часов 17 августа 2020 г. — голосование.

А 19 августа на страницах «Газеты Слонимской» Вы узнаете имена победителей.

Юлия ТОЛКУН

УЧАСТНИКИ


Вера Борисик, 5 лет

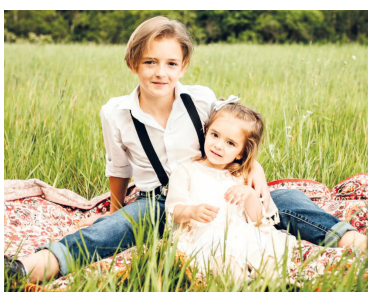

Милана Лобачева, 1.5 года


София Купрысь, 1.3 года


Виктория Борисик, 2.4 года


Лёня, 11 лет


София, 2 года


Регина 4 года и Роман 12 лет


Трофим, 2 года


Ульяша, 1.1 года


Денис 5 лет, Алиса 9 лет

ФУТБОЛ. ПЕРВАЯ ЛИГА

Календарь игр 30-го чемпионата и Кубка Республики Беларусь по футболу среди команд первой лиги сезона 2020/21 года



ФОТО АВТОРА

Команда Слонима

ВТОРОЙ КРУГ	
14 тур	
15 августа (суббота)	«Нафтан» (Новополоцк) – «Гомель» (перенесён на 29 августа) «Гранит» (Микашевичи) – «Крумкачы» (Минск) (перенесён на 19 августа) «Сморгонь» – «Речицадрев» (Речица) «Лида» – «Орша»
16 августа (воскресенье)	«Химик» – Локомотив (Гомель) «Ошмяны-БГУФК» – «Арсенал» (Минск) **«Слоним 2017» – «Волна» (Пинск)**
15 тур	
22 августа (суббота)	«Лида» – «Нафтан» (Новополоцк) **«Орша» – «Слоним 2017»** «Волна» (Пинск) – «Сморгонь» «Речицадрев» – «Ошмяны-БГУФК»
23 августа (воскресенье)	«Арсенал» – «Гранит» (Микашевичи) «Крумкачы» (Минск) – «Химик» (Светлогорск) «Локомотив» (Гомель) – «Гомель»
30 августа (воскресенье)	**1/16 финала Кубка Беларуси 2020/21 года** **«Слоним 2017» – «Неман» (Гродно)**
16 тур	
5 сентября (суббота)	«Нафтан – Локомотив» (Гомель) «Гомель – Крумкачы» (Минск) «Гранит» – «Речицадрев» «Ошмяны-БГУФК» – «Волна» (Пинск)
6 сентября (воскресенье)	«Химик» – «Арсенал» «Сморгонь» – «Орша» **«Слоним 2017» – «Лида»**
17 тур	
12 сентября (суббота)	**«Слоним 2017» – «Нафтан»** «Речицадрев» – «Химик» «Арсенал» – «Гомель» «Крумкачы» – «Локомотив» (Гомель)
13 сентября (воскресенье)	«Лида» – «Сморгонь» «Орша» – «Ошмяны-БГУФК» «Волна» – «Гранит»
18 тур	
19 сентября (суббота)	«Гомель» – «Речицадрев» «Химик» – «Волна» «Гранит» – «Орша» **«Сморгонь» – «Слоним 2017»**
20 сентября (воскресенье)	«Ошмяны-БГУФК» – «Лида» «Нафтан» – «Крумкачы» «Локомотив» (Гомель) – «Арсенал»
19 тур	
26 сентября (суббота)	«Волна» – «Гомель» **«Слоним 2017» – «Ошмяны-БГУФК»** «Лида» – «Гранит» «Орша» – «Химик»
27 сентября (воскресенье)	«Сморгонь» – «Нафтан» «Речицадрев» – «Локомотив» (Гомель) «Арсенал» – «Крумкачы»

20 тур	
3 октября (суббота)	«Нафтан» – «Арсенал» «Крумкачы» – «Речицадрев» «Гомель» – «Орша» «Химик» – «Лида»
4 октября (воскресенье)	**«Гранит» – «Слоним 2017»** «Ошмяны-БГУФК» – «Сморгонь» «Локомотив» (Гомель) – «Волна»
21 тур	
10 октября (суббота)	«Сморгонь» – «Гранит» **«Слоним 2017» – «Химик»** «Лида» – «Гомель» «Волна» – «Крумкачы»
11 октября (воскресенье)	«Ошмяны-БГУФК» – «Нафтан» «Орша» – «Локомотив» (Гомель) «Речицадрев» – «Арсенал»
22 тур	
17 октября (суббота)	«Нафтан» – «Речицадрев» «Химик» – «Сморгонь» «Крумкачы» – «Орша» **«Гомель» – «Слоним 2017»**
18 октября (воскресенье)	«Арсенал» – «Волна» «Гранит» – «Ошмяны-БГУФК» «Локомотив» (Гомель) – «Лида»
23 тур	
24 октября (суббота)	«Гранит» – «Нафтан» «Ошмяны-БГУФК» – «Химик» «Сморгонь» – «Гомель» **«Слоним 2017» – «Локомотив» (Гомель)**
25 октября (воскресенье)	«Лида» – «Крумкачы» «Орша» – «Арсенал» «Волна» – «Речицадрев»
24 тур	
31 октября (суббота)	«Нафтан» – «Волна» «Речицадрев» – «Орша» «Гомель» – «Ошмяны-БГУФК» «Химик» – «Гранит»
1 ноября (воскресенье)	**«Крумкачы» – «Слоним 2017»** «Арсенал» – «Лида» «Локомотив» – «Сморгонь»
25 тур	
7 ноября (суббота)	«Химик» – «Нафтан» «Гранит» – «Гомель» «Ошмяны-БГУФК» – «Локомотив» «Сморгонь» – «Крумкачы» **«Слоним 2017» – «Арсенал»** «Лида» – «Речицадрев» «Орша» – «Волна»
26 тур	
14 ноября (суббота)	«Нафтан» – «Орша» «Волна» – «Лида» **«Речицадрев» – «Слоним 2017»** «Арсенал» – «Сморгонь» «Крумкачы» – «Ошмяны-БГУФК» «Локомотив» – «Гранит» «Гомель» – «Химик»

Сергей БУЗУН

ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ

СЛОНИМСКИЙ «ФОРСАЖ» В ГРОДНО УСТУПИЛ ЛИДЕРУ ЧЕМПИОНАТА

В пятницу, 31 июля, слонимский «Форсаж» в первенстве Гродненской области по пляжному футболу проиграл ГрГУ (Гродно).



ФОТО ИЗ АРХИВА АВТОРА

Олег Петрашко в игре

«Форсаж» (Слоним): Сергей Берг, Владимир Корней, Александр Комлев, Андрей Молчанов, Денис Куцко, Олег Герасимчик, Сергей Подрецкий, Максим Федорчук, Олег Петрашко.

ГрГУ – Форсаж – 8:4 (0:2, 3:1, 5:1)

Голы: Денис Куцко, Владимир Корней, Олег Герасимчик – 2.

Первыми счёт забитым мячам в матче открыли слонимские футболисты. Сделал это со штрафного Денис Куцко. После чего успех развил Олег Герасимчик, и на перерыв команды ушли со счётом 2:0 в нашу пользу.

Второй тайм начался атаками игроков гродненского университета. Им удалось отличиться голами трижды. Только в конце тайма Владимир Корней своим голом уравнял результат.

3:3 – с таким счётом начался заключительный отрезок матча, в котором, поразив ворота соперника, вновь повели в счёте гродненские спортсмены. В дальнейшем Олег Герасимчик сумел реализовать пенальти, и у гостей появилась надежда на положительный результат в игре. Но более молодые гродненские футболисты прибавили в движении и не оставили ни единого шанса своим противникам, забив ещё четыре мяча.

Согласно положению о проведении чемпионата Гродненской области по пляжному футболу 2020 года, команды, занявшие по итогам турнира 1-2 места, проведут дополнительный финальный матч для определения победителя соревнований.

Команды, занявшие 3-4 место, проведут дополнительный матч для определения бронзового призёра чемпионата.

Потерпев три поражения, слонимская команда может вмешаться лишь в борьбу за бронзовые награды. Для чего им необходимо победить в субботу, 8 августа, в Гродно ФСК «Гродненский» из Скиделя.

Сергей БУЗУН

Если вы хотите, чтобы жизнь улыбалась вам, подарите ей сначала свое хорошее настроение.
Бенедикт Спиноза

Ребенок идет в первый класс:
СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



ФОТО: PROTYA.RU

Чтобы пережить переход к новой жизни, надо придерживаться следующих правил:

1. Пусть жизнь семьи в начале школьной жизни вашего первоклассника будет стабильной. Не планируйте на это время ремонт или переезд. Старайтесь сохранять мирную и доброжелательную обстановку в семье.

2. Постарайтесь реалистично рассказывать ребенку о том, что его ждет, делитесь с ним собственными воспоминаниями об учебе. Говорите, как о плюсах, так и о минусах учебы, не увлекаясь чрезмерно ни первым, ни вторым. Ваша цель — воодушевить, но не обмануть.

3. Слушайте ребенка. Вашему сыну или дочери необходимо знать, что от близких людей всегда можно получить поддержку. Если ребенок рассказывает вам о своих страхах перед началом учебного года или делится проблемами, выслушайте его с должным вниманием и посоветуйте что-то дельное.

4. Хвалите и подбадривайте своего маленького первоклассника. Не забывайте, что знания важнее оценок — и напоминайте об этом ребенку. Не акцентируйте внимание на небольших неудачах ребенка. Подчеркивайте то, что у него получилось лучше всего.

5. Постарайтесь действовать согласованно с классным руководителем. Первый учитель является для школьника очень значимой и авторитетной фигурой. Если же родители позволяют себе критиковать учителя, это может вызвать у ребенка растерянность, тревогу и непонимание, кого слушать.

6. Будьте адекватны в своих требованиях к ребенку. Помните, ваше чадо с началом посещения школы не может превратиться во взрослого и ответственного человека. От него теперь хотят очень много-го. Несоответствие ожиданий и реального ощущения малыша (а ему всего-то 6-7 лет!) вызывает у него снижение самооценки, тревожные мысли. Не допускайте этого.

7. Во время выполнения домашнего задания устраивайте подвижные «переменки».

Ребенку необходимо ежедневно гулять как минимум 30 минут, а лучше — 1-2 часа.

Делайте вместе по утрам зарядку, особенное внимание уделяя упражнениям на укрепление мышц спины. Акцентируйте внимание школьника на том, как важно не сутулиться, сидеть прямо.

8. Следите за соблюдением режима дня. Оптимальное время для отхода ребенка ко сну — 21.00.

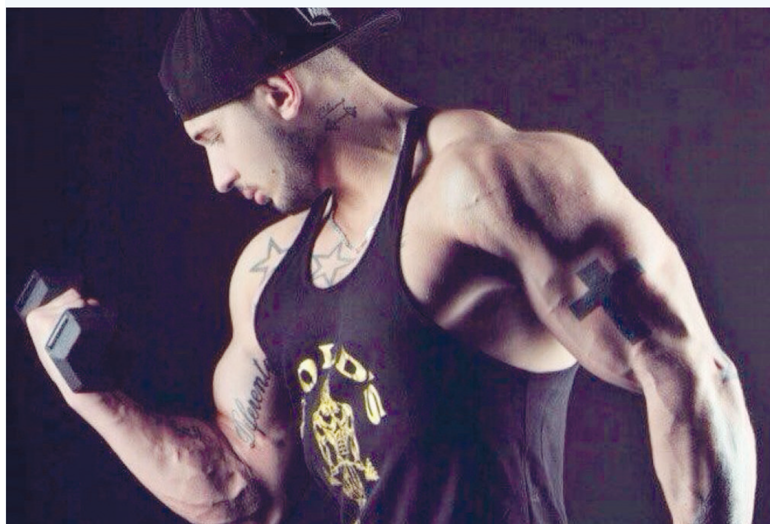
9. Минимизируйте просмотр телевизионных программ, использование компьютера и электронных гаджетов в будние дни. Дети и так долго сидят за партами в статичной позе.

10. Активно проводите выходные всей семьей: выезжайте на природу, играйте вместе в подвижные игры, посещайте бассейн.

Врач-гигиенист Слонимского зонального центра гигиены и эпидемиологии Екатерина ДЕРВОЕДОВА

ФИТНЕС

ПОГОВОРИМ О ТРЕНИРОВКЕ ДЕЛЬТ



Ален Плиев



Совет-бонус:
Девушки, в погоне за узкой талией избегайте упражнений на пресс с отягощением. Помните, пресс — это тоже мышца, и она тоже растёт, а вместе с ней и ваша заветная талия.

Дельтовидные мышцы, они же мышцы плеча, имеют ТРИ ЧАСТИ: переднюю, среднюю и заднюю. У каждого пучка имеются свои функции. Не забывайте о разминке — это очень важный момент во время тренировки плеч. Начинайте тренировку всегда с базовых упражнений, а затем переходите к изолированным. Дельты любят объемный тренинг, они лучше откликнутся на рост от повторов, поэтому не гонитесь за весами, чтобы исключить травмы.

План тренировки

1. Жим гантелей сидя — 4 подхода 12х10х8х6 повторений.

2. Тяга штанги к подбородку — 5 подходов 15х12х10х8х6 повторений.

3. Махи гантелей в стороны — 3 подхода с использование дроп-сета из 3 гантелей по 12 повторений.

4. Махи гантелей в наклоне — 4 подхода 12х10х8х6 повторений

Жим гантелей

Одно из базовых упражнений для развития вашего плечевого пояса. Преимущественно нагружает передний и средний пучок ваших дельт.

Техника выполнения

1. Угол скамьи должен быть 90 градусов.

2. Берем гантели в руки, в пояснице сделать небольшой прогиб и прижать спину плотно к скамье.

3. На выдохе поднять обе гантели вверх, не выпрямляя полностью в локтях, и опустить в исходное положение.

Тяга штанги к подбородку

Упражнение отлично нагружает передний и средний пучок дельт.

Техника выполнения

1. Исходное положение стоя. Хват рук чуть шире ваших плеч.

2. Поднимите гриф вверх до уровня нижней или средней части ваших грудных мышц.

3. На вдохе опускаем снаряд в исходное положение.

Махи гантелей в стороны

Чтобы развить средний пучок дельтовидных, атлеты включают в свою программу тренировок именно это упражнение.

Техника выполнения

1. Ноги на ширине плеч, взгляд направлен перед собой, шея не напряжена.

2. Сгибаем руки в локтевом суставе примерно на 10-15 градусов.

3. Поднимаем гантели в стороны по дуге, не включая в работу трапециевидные мышцы.

Махи гантелей в наклоне

Предназначены для заднего пуска наших дельт. Именно задняя часть дельт отстаёт в развитии.

Техника выполнения

1. Возьмите гантели в обе руки. Хват нейтральный, ладони смотрят в сторону вашего туловища.

2. Ноги на ширине плеч. Отведите таз назад,а туловище вперёд. Спина прямая, взгляд направлен вперед.

3. На выдохе поднимите локти вверх, разводя их в стороны, при этом лопатки должны быть не подвижны.

Ален ПЛИЕВ

ЗДОРОВЬЕ

Японские ученые советуют пожилым людям чаще смеяться

Нагойский университет выявил удивительную связь: если пожилой человек не смеется в повседневной жизни, у него в 1,4 раза повышен риск наступления недееспособности.



ФОТО: HOTPNG.COM

В течение трех лет ученые наблюдали за лицами старше 65 лет (всего 14233 человека). Эксперты попытались выявить связь частоты смеха и способности сохранить силы, чтобы самостоятельно обслуживать себя, вставать, ходить, не нуждаясь в посторонней помощи, а также связь смеха и летального исхода.

Исследуемых разбили на четыре группы в зависимости от того, как часто те смеялись в полный голос. Оказалось, риск потерять способность самостоятельно передвигаться и обслуживать себя среди лиц, почти не смеявшихся, был повышен в 1,4 раза по сравнению с теми, кто смеялся почти каждый день. Ученые не исключают, что основа феномена лежит в работе иммунитета.

Есть основания полагать, что частый смех приводит к улучшению работы иммунной системы. Также смех позволяет стимулировать приток крови к тканям. В итоге связь между дееспособностью и частотой смеха была подтверждена, но не связь смеха и летального исхода.

COVID-19

В СЛОНИМСКОМ РАЙОНЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ ЕДИНИЧНЫЕ СЛУЧАИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

В Слонимском районе, по словам главного врача Слонимской ЦРБ Натальи Ризванович, зарегистрированы единичные случаи коронавирусной инфекции.

— В Слонимском районе с коронавирусной инфекцией дела обстоят стабильно, зарегистрированы единичные случаи заболевания, — прокомментировала ситуацию медик.

В Беларуси на 4 августа выздоровели и выписаны 63 тыс. 163 пациента, у которых ранее был подтвержден диагноз COVID-19.

Зарегистрированы 68 тыс. 250 человек с положительным тестом на COVID-19. Всего проведено 1 млн. 325 тыс. 776 тестов.

За весь период распространения инфекции на территории страны умерли 574 пациента с рядом хронических заболеваний с выявленной коронавирусной инфекцией.

Во всем мире, по данным covid19-2020.info, выявлено 18 млн. 476 тыс. 304 случая COVID-19, выздоровевших — 11 млн. 699 тыс. 014 пациентов, погибших — 698 тысяч 222 человека.

Анна ВОЛОДАЩУК
anna@gs.by

ПОЧЕМУ ОТ ГОЛОДА НЕПРИЯТНО ПАХНЕТ ИЗО РТА

Многие люди сразу после пробуждения идут чистить зубы, чтобы избавиться от неприятного запаха изо рта. Иногда запах также появляется в течение дня на голодный желудок. «Рамблер» расскажет, с чем же может быть связана эта проблема.



ФОТО: NOVATE.RU

К одной из причин появления неприятного запаха относят отсутствие гигиены полости рта. Это приводит к росту анаэробных бактерий и развитию болезней ротовой полости. В этом случае зубная паста может лишь на какое-то время избавить от неприятного запаха. При возникновении заболеваний во рту стоит срочно обратиться к стоматологу. Специалисты рекомендуют чистить зубы после каждого приема пищи, а также два раза в год посещать стоматолога, даже если вас ничего не беспокоит.

Если с зубами все в порядке, то стоит обратить внимание на проблемы с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ). Не секрет, что чем дольше вы голодаете, тем выше риск развития болезней ЖКТ. Дело в том, что нарушаются обменные процессы и возникают проблемы с печенью, желудком и поджелудочной железой. При сильном голоде организм начинает переваривать остатки пищи, которые он в себе задерживает. Запах изо рта может быть симптомом язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, сопровождающейся повышенной кислотностью желудочного сока.

Важно всегда помнить про гигиену и не откладывать лечение. При неприятном запахе изо рта следует обратиться к специалисту, который точно скажет, в чем заключается проблема.

Источник: www.remedium.ru

ПАЗНАЙ СЯБЕ НА ФОТА

Паважаныя чытачы! Пазнавайце на старых фотаздымках сябе, сваіх знаёмых і блізкіх і тэлефануйце нам: 8 (01562) 29-999, 8 (029) 133-04-21 у працоўныя дні з 9:30 да 17:30. Найбольш цікавыя расповеды пра герояў здымкаў будуць надрукаваны ў газеце, а іх аўтары атрымаюць запрашальныя квіткі на спектаклі Слонімскага драматычнага тэатра.


Майстры пілуюць дрэва


Узнагароджанне юных футбалістаў

Першым на здымак узнагароджання юных футбалістаў, надрукаваны ў мінулым нумары «Аддушыны», адгукнуўся наш сталы чытач Ігар Іўчанка.

— На здымку ўзнагароды дзецям-футбалістам уручае трэнер Руслан Валер'евіч Корнеў, — сказаў па тэлефоне Ігар Юр'евіч.

На рэдакцыйны нумар таксама патэлефанаваў з Гомеля адзін з герояў гэтага здымка Мікалай Дабрыян.

— Злева направа на здымку стаяць Віктар Коўчун, Мікалай Дабрыян (гэта я), Павел Шыкуць і трэнер Руслан Корнеў, — расказаў Мікалай.

Мікола КАНАНОВІЧ
ФОТА З АРХІВА «ГС»

НА ПОЭТИЧЕСКОЙ ВОЛНЕ

ГОВОРИЛА МАМА

Говорила мама мне:
— Ты не верь подружкам,
Если хочешь что сказать —
Расскажи подушкам.
Но а я, как соловей,
Просвистела разум,
Рассказала я селу,
Что влюбилась сразу.

На работу не ходил,
Сигаретки он курил,
Пил с друзьями, отдыхал,
Про меня он забывал.
«Ох, — подумала я вдруг, —
Так зачем такой мне друг».

Анна ВОРОНОВА

Малады настаўнік


МАЛЮНАК ЯЎГЕНА ІВАНОВА

Пасляваенны, калі ў вёсцы Альшанікі адбудавалі школу, што датла спалілі немцы, сюды прыехаў настаўнік, зусім малады светлавалосы хлопец, высокі, нібы дубок, які вырас на прасторы, з карымі, у залацістую крапінку вачамі. Дырэктар Куляшонак прывёў яго на кватэру да бабкі Юзэфы Сабалеўскай, па-вясковаму Сабаліхі. Сказаў:

— Вазьміце, Антонаўна, Міхася, будзе вам за ўнука, калі што трэба па гаспадарцы, дапаможа. Ды і весялей удваіх.

Бабка паглядзела на хлопца і мовіла:

— Анягож вазьму, няхай жыве. А наконт весялосці... то якая тут весялосць? Мужа пахавала яшчэ перад вайной, а сынок, як паехаў некалі ў Расію вучыцца, то ні слыху ні духу. У вайну прыслалі мне паперу, што без вестак прапаў... — бабка выцерла ражком зеленаватай хусцінкі слёзы, запрасіла кватаранта ў хату.

— Як думаеш, Міхаська, мо жывы мой Алесь? Мо прапаў ды знойдзецца? Але што ты можаш ведаць? Тут думай як дзень, так ноч і нічога не прыдумаеш...

Хата ў бабкі Сабаліхі была прасторная.

— Некалі муж, як будаваліся, сказаў: «Будзе нам з табой, Сабіна, і сыночку нашаму хопіць. На век будуем!»

Ды сам пайшоў са свету ў маладым узросце, і сын згубіўся ў гэтай жудаснай калатнечы.

Бабка павяла кватаранта ў самы большы пакой:

— Тут будзеш жыць. Тут заўсёды светла ад сонейка, а зімой лямпу будзеш паліць, керасіны ў мяне яшчэ ёсць, перад вайной назапасіла. То я буду сядзець пры газовачцы, а ты пры лямпе, бо табе ж пісаць і чытаць трэба.

Міхась Янкоўскі і бабка Юзэфа пасябравалі адразу. Яна яго мела за ўнука, а ён яе за бабулю. Абаім было лёгка і проста. У вёсцы ж на хлопца казалі — Юзэфін кватарант.

Пакуль у школе не было заняткаў, Міхась паправіў плот, бо ад вуліцы зусім паваліўся. Пражылін нацягаў з блізкага лесу, а паркан зрабіў з яловых галін.

— Не так, як некалі ў цара, але каровы ды козы на падворак лезці не будуць, — глянуўшы на сваю работу, прамовіў з усмешкай.

— А мой ты ўнучак, які малайчынка! Хоць і проста, але акуратна, прыгожа, — пахваліла.

— Я ведаеш, што думаю? У цябе сядзіба вуглавая, а ёй адразу ідзе сценка для прагону жывёлы. Дык плот трэба крышку перанесці далей, а ўздоўж яго пасадзіць вішні. Толькі вішні. Дрэўцаў пяць можна пасадзіць. Як думаеш?

— Яно то вельмі добра было б. І не так дзеля ягад, як дзеля прыгажосці.

— Вось іменна! Вясной, як зацвітуць, гэта ж будзе проста рай! А яшчэ трэба спілаваць старыя яблыні ў садзе, бо яны не жывуць, а мучацца, а на іх месца пасадзіць маладыя. І будзе ў нас з табой цудоўны сад, як ні ў каго ў вёсцы.

— А мо забароніць сельсавет ды загадае прыняць вішанькі? — бабка ўжо была ў палоне мараў і сумненняў.

— Ніхто не загадае. Я ж усяго які метр прагону забяру. Каб столькі і клопату!

Восенню, як у школе меў выхадны дзень, Міхась выкапаў у бабчыным агародзе ўсю бульбу, агародніну і панасіў у склеп. Папілаваў і пасек дровы, што былі прывезены і скіданы ля дрывотні.

— Бачыш, які акуратны касцярок атрымаўся! — радаваўся.

— А мой унучак, які ж ты ўдалы! І як мне з табой добра. Праўду кажуць людзі, што Бог не без міласці, а чалавек не без шчасця...

Праз тыдзень Міхась паехаў у недалёкае мястэчка і накупляў саджанцаў вішань і яблынь.

— Во, глядзі, што прывёз! — сказаў бабцы. — Гэта ўсё трэба пасадзіць сёння, каб карэньчыкі не падсохлі. Я буду ямкі капаць, а ты трымацьмеш саджанец. Пасаджу і адразу ж палью. І яшчэ некалькі дзён трэба паліваць, каб добра прыняліся. Буду насіць ваду з калодзежа, паліваць, а ты, бабулечка, назірацьмеш, ці правільна ўсё раблю, — усміхаўся і на шчоках выціналіся мілыя ямачкі.

Неяк бабку сустрэла на вуліцы Зіна Аблажэйчык, што жыла ў суседняй вёсцы.

— Антонаўна, пачакай, нешта скажу. Гэта ж мой унук ходзіць у той клас, дзе вучыць твой кватарант Міхаіл Рамуальдавіч. Дык мой свавольнік толькі пра яго і гаворыць: Міхаіл Рамуальдавіч тое сказаў, Міхаіл Рамуальдавіч так загадаў. І вучыцца стаў добра, і паводзіць сябе належным чынам, а то ж рады ніякай не было, дачка проста кожны дзень ад яго плакала. Заўтра, казаў, пойдуць у мястэчка на нейкую экскурсію. Казаў, будуць глядзець старыя пабудовы, а Міхаіл Рамуальдавіч пра ўсё будзе расказваць. Даўнейшую гісторыю, словам.

— Баюся сурочыць, мая ж ты Зіначка, але ўжо такі чалавек мне трапіўся, такі чалавек! Вядра вады не дазваляе прынесці, за ўсякую работу сам хапаецца...

— Дык ці ж мы не бачым...

Аднойчы перад Новым годам бабка Сабаліха зайшла ў Міхасёў пакой і ледзь не ўпала ад здзіўлення і нечаканасці. Ногі задрыжалі, і яна прысела на табурэтку. На стале, прыслонены да скрыначкі з алоўкамі, стаяў... партрэт яе сына!

Не магла дачакацца, пакуль Міхась вернецца са школы, на нягнуткіх нагах пайшла туды сама.

— Унучак, міленькі, што за партрэт у цябе на стале?! Гэта ж мой сын Алесь!

— Праўда?! Гэта мой тата... Ён у першы дзень вайны пайшоў на фронт. І засталася ў нас з мамай толькі гэта фотакартачка...

— А мне сын не напісаў, што ў яго ёсць дзіцятка...

— Яны з мамай хацелі распісацца і разам са мной паехаць да цябе. Хацелі зрабіць двайную нечаканку.

— Дзіцятка, унучак родненькі! — бабка кінулася Міхасю на шыю і залівалася слязамі радасці. — А я думаю, чаго ж маё сэрца так цягнецца да цябе, чаму так люблю і шкадую?...

Леанарда ЮРГІЛЕВІЧ

Афиша

Слонимский драмтеатр

8 августа, суббота

Для детей спектакль «Мымрёнок». Начало в 12.00. Цена 4 руб.

9 августа, воскресенье

Для детей спектакль «Мымрёнок». Начало в 12.00. Цена 4 руб.

Для взрослых спектакль «Семейный портрет с посторонним». Начало в 19.00. Цена 6 руб.

Слонимский центр культуры и отдыха

Кинозал

5 августа, среда

12.00 «Король Слон» 2D (Иран, Ливан, 6+, мультфильм, семейный, 01.08)

14.00 «Улетные букашки» 2D (Китай, 6+, мультфильм, приключения, 1.23)

16.00 «Эспен в поисках Золотого замка» 2D (Норвегия, 6+, фэнтези, 01.39)

18.00 «Форсаж Диабло» 2D (Польша, 18+, боевик, 01.46)

20.00 «Убийства по открыткам» 2D (Великобритания, 16+, детектив, 01.31)

6 августа, четверг

12.00 «Улетные букашки» 2D (Китай, 6+, мультфильм, приключения,1.23)

14.00 «Эспен в поисках Золотого замка» 2D (Норвегия, 6+, фэнтези, 01.39)

16.00 «Король Слон» 2D (Иран, Ливан, 6+, мультфильм, семейный, 01.08)

18.00 «Убийства по открыткам» 2D (Великобритания, 16+, детектив, 01.31)

20.00 «Форсаж Диабло» 2D (Польша, 18+, боевик, 01.46)

7 августа, пятница

12.00 «Эспен в поисках Золотого замка» 2D (Норвегия, 6+, фэнтези, 01.39)

14.00 «Улетные букашки» 2D (Китай, 6+, мультфильм, приключения, 1.23)

16.00 «Король Слон» 2D (Иран, Ливан, 6+, мультфильм, семейный, 01.08)

18.00 «Форсаж Диабло» 2D (Польша, 18+, боевик, 01.46)

20.00 «Убийства по открыткам» 2D (Великобритания, 16+, детектив, 01.31)

8 августа, суббота

12.00 «Король Слон» 2D (Иран, Ливан, 6+, мультфильм, семейный, 01.08)

14.00 «Улетные букашки» 2D (Китай, 6+, мультфильм, приключения, 1.23)

16.00 «Эспен в поисках Золотого замка» 2D (Норвегия, 6+, фэнтези, 01.39)

18.00 «Убийства по открыткам» 2D (Великобритания, 16+, детектив, 01.31)

20.00 «Форсаж Диабло» 2D (Польша, 18+, боевик, 01.46)

9 августа, воскресенье

12.00 «Улетные букашки» 2D (Китай, 6+, мультфильм, приключения, 1.23)

14.00 «Король Слон» 2D (Иран, Ливан, 6+, мультфильм, семейный, 01.08)

16.00 «Эспен в поисках Золотого замка» 2D (Норвегия, 6+, фэнтези, 01.39)

18.00 «Форсаж Диабло» 2D (Польша, 18+, боевик, 01.46)

20.00 «Убийства по открыткам» 2D (Великобритания, 16+, детектив, 01.31)

Городской парк

7 августа, пятница

19.00 Dance Paty

Главный редактор Николай Николаевич Кононович

Учредитель
Анна Павловна ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
А1: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 2-90-00
звонить с 9.00 до **18.00**
Skype — gazslon

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним,
ул. Красноармейская, д.41
Юридический адрес:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Регистрационное удостоверение №65 от 05.03.2009 года выдано Министерством информации Республики Беларусь. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.

Свободная цена

Тираж номера 2500 экз.

Время подписания к печати по графику
4 августа 2020 года 17:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8(044) 715-90-03
8(044) 762-48-39; 8(044) 715-90-03
ул. Красноармейская, 41
e-mail: gs@gs.by, gazslon@gmail.com

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025
ЛП №02330/39 от 27.03.2014
Заказ № 3309

Распространяется с газетой "Газета Слонимская" по подписке и в розницу по Республике Беларусь

ISSN 1991-3362



